

18. - 21 Mai 2023

Versöhnung mit der Vergangenheit

mit Vatika Jacob und Sven Müller

INFO & BUCHUNGEN

ORT
Parimal Gut Hübenthal

KURSGEBÜHR
Auf Spendenbasis
(zuzüglich Übernachtung)

Die eigene Wahrheit leben - Das innere Kind stärken und frei werden von alten Verstrickungen

*Es empfiehlt sich,
die Vergangenheit als Trampolin zu nutzen,
nicht als Sofa. (Autor unbekannt)*

Wir wollen unser Leben in Freude und Kraft gestalten. Warum gelingt uns das oft nicht, oder nur zum Teil? Die Vergangenheit wirkt sich im gegenwärtigen Leben aus. Oft wiederholen wir mit wechselnden Partnern oder neuen Lebenssituationen nur die Muster aus der Vergangenheit, die wir von Eltern, Bezugspersonen oder unserem Umfeld übernommen haben. Traurigkeit, Verstimmungen, Verlassenheitsängste, Schuldgefühle und diverse ungute oder toxische Lebensumstände verhindern dann die Lebensfreude und stehen einem erfüllten Leben im Wege.

Wir verdrängen z.B. Schmerz und verlieren mit dem Schmerz auch die Freude, wir verdrängen "ungemütliche Standpunkte" und verlieren unsere Lebendigkeit oder Die Aufzählung unserer vergeblichen Versuche durch irgendwelche Aktionen Glück und Freude zu erzeugen könnte fast beliebig verlängert werden. Aber kurz gesagt: Verdrängen bedeutet Leiden! Die gute Nachricht ist, dass Schmerz oder Herausforderungen meistens kein Problem für uns ist. Mit Schmerz z.B. können wir umgehen. Schmerz bedeutet zu weinen, Aua zu rufen, wütend zu sein und einen Weg zu gehen, der heil macht.

Solange wir Umständen, Anderen oder Gott die Verantwortung und Schuld für unsere Befindlichkeiten geben, bleiben wir gebunden mit den "Alten Geschichten"! Die Versöhnung und die Kraft der Vergebung macht uns frei und ermächtigt uns endlich, für das Wohlergehen unseres eigenen Lebens zu sorgen. Der Weg der Versöhnung und Freude beginnt mit einer bewussten Hinwendung zu uns selbst, zu unseren Gefühlen, unseren Gedanken und unseren Überzeugungen. Das ist



INFO & BUCHUNGEN

VISION DER FREUDE
Sven Müller & Vatika Jacob
Hübenthal 4
Tel.: 05542/503437
info@vision-der-freude.de
www.vision-der-freude.de

sehr wohltuend und befreiend. Wenn wir uns erlauben z.B. Trauer, Wut oder Leere zu erleben, ist die Freude, die Kraft aus unserem Inneren und das, was zu uns gehört, sehr nah.

Das Seminar besteht aus in über 30 Jahren gereiften Prozessen, aus modernen Therapieformen und nutzt uralte Weisheitswege:

- Psychologisches Hintergrundwissen, um zu verstehen.
- Ausgereiftes Arbeitsmaterial, das auf unseren Lebensalltag anwendbar ist.
- Erfahrungsräume, die befreien, Mut machen und wohltuend sind.
- Versöhnungsrituale
- Einfühlsame und kompetente Begleitung durch über 30 Jahre Erfahrung.
- Zuversicht und Lebensfreude für den Alltag schöpfen
- Die Kraft der Gegenwärtigkeit nutzen, um frei von Vergangenheit zu sein.
- Auftanken, Lachen, Entspannen, ...!



Sven führen durch die wichtigen Lebensthemen hindurch in ein erfolgreiches, gesundes und erfülltes Leben. Er ist bekannt für sein großes Einfühlungsvermögen, für seine freudige und tiefsinnige Art und dafür, Menschlichkeit und Kompetenz zu vereinen.

Seine Seminare sind eine einzigartige transformierende Synthese aus innerer Weisheit, psychologischem Wissen, inspirierenden Meditationen, freudiger Körperarbeit, heilenden Ritualen aus unterschiedlichen Traditionen sowie transformierenden Erfahrungsräumen.

Sein Herzensanliegen ist es, durch sein Wirken ein Teil des konstruktiven heilenden Geistes dieser Welt zu sein. In seinen Seminaren hilft er Unzufriedenheit und Irrtum aufzulösen, um in ein beseeltes und freudiges Leben zu finden.



Seit 1989 ist sie Seminarleiterin und spirituelle Lehrerin mit Ausbildungen in integrativer Körperpsychotherapie (IBP), systemischer Paartherapie (H. Jellouschek) und Tantra.

Durch Sogyal Rinpoche (tibetischer Buddhismus) und verschiedene Advaita-Meister erfährt sie seit zwanzig Jahren tiefe Inspirationen, die sie in die Seminare einfließen lässt.

Durch ihr breites Spektrum an therapeutischen und kreativen Methoden, verbunden mit einer großen Herzenswärme und Klarheit, schafft sie eine einzigartige Atmosphäre von Intensität, Leichtigkeit und Liebe.

