

# Schwitzhütten- Wochenende

mit Sven Müller

## INFO & BUCHUNGEN

### ORT

Parimal Gut Hübenthal

### KURSGEBÜHR

Auf Spendenbasis  
(zuzüglich Übernachtung)

## Sommersonnenwende - Kraft der Freude

Wie fühle, lebe, befreie ich Freude?

*Die Schwitzhütte, der Bauch von Mutter Erde!  
Wir sitzen miteinander, singen, beten und meditieren.  
Das Glühen der Steine im Dunkeln bezaubert uns.  
Wasserdampf steigt auf und Erinnerungen kehren zurück.  
An unsere Verbindung mit allem was ist. An die Kreisläufe des Lebens.  
An unser inneres Wissen und unsere Lebensvision.  
An die Dankbarkeit für all das, was wir erreichen und sind.  
Unsere Sinne öffnen sich für das Wunder des Lebens.  
Heilung geschieht, für den Einzelnen, die Gemeinschaft und die Erde. Sven*

Ein heilsamer Raum:

Von Samstag- bis Sonntagmittag öffnet sich ein heilsamer Raum der intensiven Reinigung von Gefühlen, Körper, Geist und Seele.

Die spirituelle Erfahrung:

Durch die tiefe spirituelle Erfahrung dieser Zeremonie aktivierst Du Deine Wunschkraft, erkennst Deine Lebensvision, findest Klarheit und Orientierung und richtest Dich auf ein kraftvolles und stimmiges Leben aus! Dieser Raum dient deinem persönlichen Wachstum und ermöglicht es, dass du dir selbst und der Welt auf neue, ungeahnte Weise begegnest.

Die Gebärmutter von Mutter Erde:

Die Schwitzhütte wird auch als Gebärmutter von Mutter Erde bezeichnet und nicht selten stellt sich ein Gefühl ein, als wärest Du neu geboren!  
Das Schwitzhütten-Wochenende bietet Dir in einem geschützten Raum eine



## INFO & BUCHUNGEN

VISION DER FREUDE  
Sven Müller & Vatika Jacob  
Hübenthal 4  
Tel.: 05542/503437  
info@vision-der-freude.de  
www.vision-der-freude.de

außergewöhnliche Gelegenheit, um innerhalb kurzer Zeit eine besonders dichte, heilsame und tief spirituelle Erfahrung zu machen.

### Tagesablauf Samstag:

13.30 Uhr ankommen, auspacken/ Schwitzhütte eindecken, Feuer aufbauen/ Tee trinken und Einstimmungsrunde im Seminarraum/ am Feuer sein und Schwitzhüttenzeremonie/ gemeinsames Abendessen

### Tagesablauf Sonntag:

wer möchte Mantren Singen im Parimal/ gemeinsames Frühstück/ Integration, Trance, Erkennen, Auswerten, Redestabrunde/ Schwitzhüttenplatz wieder herrichten/ gegen 14.00 Abreise

### Der Tag nach der Zeremonie:

Gerade der Morgen nach der Schwitzhütte ist oft sehr beachtlich und wertvoll. Du hast die tiefen Erlebnisse und Einsichten der Schwitzhütte mit in die Nacht und in Deine Träume genommen. Am Morgen bist Du noch in dieser oft so beeindruckenden Öffnung, die tiefe Erkenntnisse und Heilung erlaubt. Das gemeinsame Frühstück und die Integrationszeit im Kreis schaffen eine Brücke, um Deine Erfahrungen und Einsichten auch mit nach Hause zu nehmen.



Sven führen durch die wichtigen Lebensthemen hindurch in ein erfolgreiches, gesundes und erfülltes Leben. Er ist bekannt für sein großes Einfühlungsvermögen, für seine freudige und tiefsinnige Art und dafür, Menschlichkeit und Kompetenz zu vereinen.

Seine Seminare sind eine einzigartige transformierende Synthese aus innerer Weisheit, psychologischem Wissen, inspirierenden Meditationen, freudiger Körperarbeit, heilenden Ritualen aus unterschiedlichen Traditionen sowie transformierenden Erfahrungsräumen.

Sein Herzensanliegen ist es, durch sein Wirken ein Teil des konstruktiven heilenden Geistes dieser Welt zu sein. In seinen Seminaren hilft er Unzufriedenheit und Irrtum aufzulösen, um in ein beseeltes und freudiges Leben zu finden.

