

# Silvesterseminar

Sinnlich und mit einer klaren Vision ins neue Jahr



[www.vision-der-freude.de](http://www.vision-der-freude.de)

Mit Vatika Jacob und Sven Müller

## Rituale, Meditationen und Begegnungen

Leben bedeutet weit mehr als gut zu funktionieren, den Alltag zu meistern und den vielen Herausforderungen standzuhalten. Wie oft leben wir auf Sparflamme, fühlen uns zuwenig lebendig und freudvoll und vergessen dabei, was uns wirklich wichtig ist im Leben.

klare Ausrichtung, frischen Schwung und neue Handlungsbereitschaft verleihen.

**30.12.15 - 3.1.16**  
**Hübenthal bei Kassel**  
**Seminargebühr: Spende**

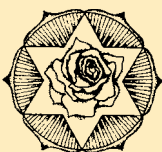
Zum Jahreswechsel schenken wir uns eine besondere Ritualzeit der Besinnung und des Innehaltens.

Diese kostbare Zeit

des Übergangs wollen wir bewusst gestalten, um auf tiefe und innige Weise mit uns selbst und unseren Herzenswünschen und Visionen in Kontakt zu treten, und um im Kreis von Freunden und Gleichgesinnten zu feiern.

## Themenschwerpunkte werden sein:

- Visionssuche und Neuausrichtung
- tantrische Körperarbeit
- aktuelle Lebensfragen beleuchten
- zu neuen Kraftquellen finden
- Silvesterfeier
- sinnliche Atem und Energieübungen
- aktive und stille Meditationen
- Trancereisen
- tanzen, entspannen Spass haben.



Indem wir uns von allem Alten, das uns unfrei macht, mit ausgewählten Ritualen verabschieden, öffnen wir uns für kraftvolle Visionen, die unserem Leben eine

## Vision der Freude

Deutschland: Sven Müller, Hübenthal 4, 37218 Witzenhausen, Tel. 05542 /503437, Fax /5029911

Schweiz: Vatika Jacob, Rehweg 1, CH - 2504 Biel, Tel.: 0041-323418833

[Info@Vision-der-freude.de](mailto:Info@Vision-der-freude.de), [www.Vision-der-freude.de](http://www.Vision-der-freude.de)