

# Schattentransformation

Öffnung für die Fülle des Lebens



## Mit Vatika Jacob und Sven Müller

Auf der Suche nach unserem inneren Licht begegnen wir unweigerlich auch unseren Schatten und Ängsten: jenen verdrängten Anteilen in uns, die nicht unserer wesensgemäßen Liebe und Freiheit entsprechen.

Unsere Schatten rauben uns Energie, solange wir sie ablehnen. Zum einen brauchen wir viel Kraft, um sie zu unterdrücken, zum anderen bergen sie selbst erhebliche Potentiale an Vitalität, Stärke, Liebe und Lebensfreude.

Durch liebevolles, mitfühlendes Annehmen der dunklen Schattenaspekte in uns wird gebundene Kraft wieder frei und steht unserer Lebendigkeit, Liebe und Kreativität zur Verfügung. Was wir als bedrohlichen Feind betrachteten, wird zum Freund und Verbündeten.

Mit jedem Schattenaspekt, den wir in unser Bewußtsein zurückholen und durch unsere Liebe erlösen, eröffnet sich uns eine neue Quelle aus dem Urstrom unserer Wesenskraft. So verwandeln wir ein Problem in ein Potential!

In der Schattengruppe begeben wir uns auf

die Suche nach unserer verborgenen Kraft.

Indem wir lernen, mit Intensität umzugehen, ohne uns in ihr zu verlieren, können wir nach und nach auch unseren "gefürchteten Dämonen" begegnen. Dies ist ein Akt großer Befreiung.

### Themenschwerpunkte:

- in der Kraft der eigenen Wahrheit verwurzeln
- Kraft und Durchsetzungsfähigkeit entwickeln
- neue Blickwinkel und Visionen entdecken
- die bekannte Komfortzone verlassen, um Neuland zu betreten
- in Bewegung, Tanz und Sprache freudvoll allem Ausdruck geben, was uns ausmacht
- Sexualität, Eros, Liebe ...
- Projektion zurücknehmen
- Umgang mit Angst und Gefahr
- Unsere wahre Größe erkennen und zulassen

**1. - 5.12.2021**

Gut Hübenthal bei Kassel

Seminargebühr: Euro 430



## Vision der Freude

Sven Müller, Hübenthal 4, 37218 Witzenhausen, Tel. 05542-503437

Vatika Jacob, Rehweg 1, CH - 2504 Biel, Tel.: 0041-323418833

Info@Vision-der-Freude.de, www.Vision-der-Freude.de