



Schwitzhütten

mit Sven Müller

Die Schwitzhütte, der Bauch von Mutter Erde!

Wir sitzen miteinander, singen, beten und meditieren.

Das Glühen der Steine im Dunkeln bezaubert uns.

Wasserdampf steigt auf und Erinnerungen kehren zurück.

An unsere Verbindung mit allem was ist. An die Kreisläufe des Lebens.

An unser inneres Wissen und unsere Lebensvision.

An die Dankbarkeit für all das, was wir erreichen und sind.

Unsere Sinne öffnen sich für das Wunder des Lebens.

Heilung geschieht, für den Einzelnen, die Gemeinschaft und die Erde.

Indem wir nach dem Medizinradwissen durch die 8 Richtungen gehen, sind diese Zeremonien Einweihungen in einen kraftvollen, freien Lebensweg mit Herz. Sie sind angelehnt an altes indianisches Medizinradwissen.

- 02. - 03.11.19 **Erschaffen - Wind des Wandels**
- 21. - 22.12.19 **Innenschau und inner Führung** (Winteranfang)
- 15. - 16.02.20 **Licht und Schatten**
- 21. - 22.03.20 **Neubeginn - in Tiefe und Lebendigkeit** (Frühlingsanfang)
- 09. - 10.05.20 **Symbole der Kraft - Ankommen, Erkennen und Erwachen**
- 20. - 21.06.20 **Freude** (Sommersonnenwende).
- 19. - 20.09.20 **Selbstliebe und Selbstachtung** (Herbstanfang)
- 19. - 20.12.20 **Innenschau und innere Führung** (Wintersonnenwende)