

# Aus der Freude und Kraft leben

## Endlich Zeit für mich



### Endlich Zeit fürs Wesentliche und für mich!

Dieses Seminar ist eine Zeit, um zu entspannen und um das zu tun, was Freude bereitet. Um den Körper zu fühlen, die Sinne zu öffnen und der Seele zuzuhören.

**Datum: 29. - 31.1.**

**Seminarort:** Seminarhaus Herse

Wildemann/ Harz

**Seminargebühr:** Spende

Diese Tage laden zu einer Erfahrung voller Tiefe und Lebendigkeit ein - zu einem Tanz unserer Sinne,

der uns durch die Probleme und Herausforderungen unseres alltäglichen Lebens hindurch in das Reich der Seele führt.

Was für ein magisches Abenteuer ist doch unser Leben auf dieser Erde! Wir besitzen einen atmenden, pulsierenden Körper, mit dem wir phantastische Erfahrungen machen können wie tanzen, Haut berühren, barfuß durchs Gras laufen, auf Berge klettern. Wir haben ein Herz, das fühlen und einen Kopf, der die unglaublichsten Dinge ausdenken kann. Doch was hält uns davon ab, die Einmaligkeit jedes Augenblicks zu würdigen und zu genießen? Einer der Hauptgründe, warum wir nicht in jedem Moment vor Freude und Dankbarkeit überfließen, ist, dass wir unser Herz verschließen. Wir tun dies, weil

wir Angst vor bestimmten Erfahrungen haben und darauf verzichten, unsere eigene Wahrheit und Kraft zu leben.

In einem nährenden und herzerfrischenden Feld können wir die Schlüssel zum Glücklich-Sein, zur Freude und zu einem guten Lebensgefühl aufspüren und stärken.



**Sven Müller** ist seit 1996 Leiter von Vision der Freude mit Ausbildungen in humanistischer, systemischer, schamanischer und körperorientierter Therapie. Seine Schwerpunkte liegen

in einer einfühlsamen und potentialorientierten Begleitung, in der Atem-, Energie- und Trancearbeit. Seit 1990 begleitet er Menschen in ihrem Bewusstwerdungsprozess. Durch seine Dynamik und sein tiefes Einfühlungsvermögen schafft er ein intensives, meditatives und rituelles Feld. Hier können wichtige Wandlungs- und Heilungsprozesse stattfinden und die Initiation in ein stimmiges Leben wird möglich.