

# Geburt ins Leben

## Befreiung von alten Prägungen



Mit Vatika Jacob und Sven Müller

Die Befreiung aus persönlichen Begrenzungen, die uns davon abhalten, Liebe und Freude in unserem Leben zu erfahren, ist Ziel dieses Seminars.

Die Geburt ist für jeden Menschen eine magische Schwelle zwischen zwei Welten und beeinflusst den gesamten Verlauf unseres Lebens. Wie wir sie erleben, zeigt sich vor

allem - oft schmerzhaft - in Situationen des Wechsels und des Übergangs. Wenn die Wunden unseres inneren Kindes unverarbeitet

bleiben, sabotiert es unser Leben und unsere Liebe auf unterschiedlichste Weise: wir erleben immer wieder Angst, Misstrauen und Begrenzung.

Ein wichtiger Schlüssel auf dem Weg zu uns selbst ist deshalb das Verstehen und Auflösen von negativen Verhaltensmustern und erstarrten Gewohnheiten.

In speziellen Ritualen und Atemprozessen spüren wir auf, was uns unfrei sein lässt, und finden so zu einer lebensbejahenden und offenen Lebenseinstellung.

Die Auseinandersetzung mit unserer eigenen Geburt und Kindheit kann deshalb auf vielen Ebenen eine Neugeburt bedeuten: Sie vermittelt das Gefühl, im Spiel des Lebens geborgen, sicher und willkommen zu sein. Deshalb haben zahlreiche Mysterienschulen die zweite Geburt als notwendige Initiation angesehen, um zu unserer Ursprünglichkeit, Ganzheit und Fülle zurückzufinden.

**Leitung:** V. Jacob und S. Müller  
**Kursort:** Parimal bei Kassel  
**Datum:** 27.6. - 1.7.12  
**Kursgebür:** Euro 380.-

### Themenschwerpunkte:

- Durch Atemarbeit Verbindung mit unserer Innenwelt vertiefen
- Auflösung lebensverneinender Glaubenssätzen und Konditionierungen
- Bewältigung alter Ängste und Verletzungen in einem geschützten Rahmen
- Stärkung der inneren Präsenz und Stille durch Meditation
- Aktuelle Lebensthemen beleuchten
- Zu neuen Kraftquellen finden
- Öffnende Körperarbeit (Tanz, Chi Gong, Massage)
- Auftanken, Lachen, Entspannen, Singen, Spass haben



## Vision der Freude

Deutschland: Sven Müller, Hübenthal 4, 37218 Witzenhausen, Tel. 05542 /503437, Fax /5029911

Schweiz: Vatika Jacob, Rehweg 1, CH - 2504 Biel, Tel.: 0041-323418833

Info@Vision-der-Freude.de, www.Vision-der-Freude.de